

Nebojte se obrátit o pomoc: Amalthea nabízí bezplatnou podporu při řešení rodinných neshod

Přemýšlíte o rozchodu nebo se rozvádíte a obáváte se, jaký dopad to bude mít na Vaše děti? Potýkáte se s výchovnými problémy dětí, nemůžete se v rodině domluvit na pravidlech péče o ně nebo řešíte komunikační problémy s dalšími rodinnými příslušníky a obáváte se, že to ovlivňuje i Vaše děti? Pak jsou následující řádky určeny právě Vám.

Konflikty jsou součástí našeho každodenního života. Mnohé z nich dokážeme zvládnout sami, některé se nám však nedaří dlouhodobě vyřešit a přinášejí nám trápení, napětí a obavy z budoucnosti. Nejvíce se nás konflikty dotýkají, pokud je zažíváme s nejbližšími lidmi. V případech sporů mezi rodiči trpí nejvíce děti.

Velice účinným nástrojem při překonávání rodinných konfliktů, které mohou svou závažností ohrožovat zdravý vývoj dítěte, je mediace.

Je to kultivovaný, úspěšný a rychlý způsob řešení sporu, který za pomoci třetí strany - mediátora, vede ke smírnému řešení. Cílem mediace je dohoda, která je přijatelná pro obě strany konfliktu.

V současnosti je u nás mediace nejvíce využívána k řešení sporů mezi rodiči v době před rozvodem, během něj a po něm. Rodiče potřebují vyřešit spoustu témat - podle jakých pravidel budou děti vychovávány, jak budou naplňovány jejich potřeby, kde budou po rozchodu bydlet, jak budou probíhat kontakty

s druhým rodičem, otázky výživného apod. Rodinná mediace může pomoci i s dalšími starostmi jako jsou: komunikační těžkosti, rozpory v názorech na výchovu, rozcházející se představy o tom, jak má rodina fungovat, kontakty s prarodiči či výchovné problémy dětí.



Mediace může pomoci dospělým co nejvíce ochránit své děti před důsledky rozpadu rodiny. Pokud rodiče projdou rodinnou mediací, mohou důležité otázky týkající se rozchodu vyřešit rychle, dokážou spolu komunikovat i v budoucnu a mají šanci vyhnout se zdoluhavému a citově náročnému jednání u soudu. Mediace může pomoci s nastavením pravidel, která vyhovují oběma partnerům a tím situaci rodiny zklidnit. Dítě pak zůstane v kontaktu s oběma rodiči a navíc získá zkušenost, že je možné těžkosti v životě díky společnému úsilí vyřešit.

Pokud jste z Pardubického kraje a řešíte rodinný konflikt, můžete být zapojeni do bezplatné služby, kterou v Chrudimi a České Třebové poskytuje Amalthea. Jak? Neváhejte a obraťte se na Gabrielu Pavlíkovou: 774 452 077, gabina@amalthea.cz.

Služba je určena pro rodiny s nízkými příjmy a je plně hrazená z projektu Děti doma - s rodiči nebo pěstouny, který je podpořen grantem z Islandu, Lichtenštejnska a Norska v rámci EHP fondů.

Břišní tance

v sokolovně
Přelouč,
zápis 16. 2.
v 18.30 hod.

Info: 606 656 127.